

The image shows the exterior of a hospital building with a sign that reads "RSJ DR. RADJIMAN W. IGD. 24 Jam". The building has a red-tiled roof and a sign that reads "DR. RADJIMAN WEDIODININGRAT". There are palm trees and other plants in the foreground. A paved area with blue and white striped curbs and orange traffic cones is visible in the foreground.

Efektifitas Pembelajaran Daring untuk Mencegah Adiksi Gadget

**Tiwik Kusdiningsih
Psikiater Anak
RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat
Lawang**

Tumbuh Kembang Anak

pertumbuhan

- Bertambahnya ukuran fisik anak
- Panjang / tinggi badan, berat badan dan pertambahan lingkaran kepala

perkembangan

- Bertambahnya kemampuan fungsi-fungsi individu
- Rangkaian perubahan teratur dari tahap-tahap perkembangan

Ranah Perkembangan Anak





**Pandemi Covid 19 perubahan yang besar
Mendadak dan menyeluruh**

Adaptasi

kegelisahan

kemarahan

kecemasan

**Emosional yang tidak
menyenangkan**

Daring



EFEK TEKNOLOGI

- ◉ Entertainment
- ◉ Supervision
- ◉ Educational
- ◉ Connection
- ◉ Menghambat Kreativitas
- ◉ Mudah = Malas
- ◉ Perilaku antisosial
- ◉ Nilai yang salah

POSITIF

NEGATIF



**Penggunaan internet
untuk bermain video
games yang menetap
dan menyebabkan
gangguan signifikan
secara klinis**

Parenting Skills



Waktu Bersama Keluarga

Pendidikan Spiritual

Monitoring

Rasa percaya dan otonomi

Kesepakatan

Pembatasan Waktu

Konsistensi



Communication Skills





- **Berlatih mendengar**
- **Berkomunikasi**
 - **bukan perintah**
 - **berempati**
- **Menjadi Role Model**
 - **di contoh anak**

Terimakasih

